

# KENDO

JAPANISCHER SCHWERTKAMPF

TSV-BORGFELD



Die Faszination, sich mit anderen zu messen, ist so alt wie die Menschheit. So wurde aus dem traditionellen japanischem Schwertkampf ein moderner Erlebnissport. Heute wird im Duell mit dem Shinai der ganze Mensch mit Körper und Geist gefordert. Beweglichkeit und technisches Können sind nötig, um im Wettkampf zu bestehen. Kendo ist nicht nur ein Sport für junge Leute. Im Gegensatz zu vielen anderen Sportarten kann man Kendo bis ins hohe Alter ausüben.